1 Antes de adoptar

- **Que sea una decisión de todos:** el gato convivirá con todos y todos deberán colaborar en sus cuidados y necesidades.
- **Un gato puede vivir muchos años:** tu vida cambiará (vivienda, pareja, trabajo, hijos...) y él seguirá contigo pase lo que pase.
- **Adulto o cachorro:** Los gatos de cualquier edad se adaptan igual de bien. Si nunca has tenido gato, **es mejor adoptar un adulto**. Ya tiene el carácter definido y es más fácil para quien empieza. Un cachorro exige mucho juego y dedicación; si te decides por uno, **es mejor adoptar dos**, **ya que entre ellos** aprenderán las **habilidades sociales** necesarias para **evitar problemas** de comportamiento.
- **El carácter no depende del sexo ni de la raza:** cada gato es un mundo. Con niños, mejor un gato muy sociable. Con personas mayores, un adulto tranquilo. Si ya tienes un gato, busca otro con un nivel de energía similar.
- Dale una oportunidad a los adultos, tienen mucho amor que dar.

2 Los primeros días en casa

Los gatos son **territoriales y nocturnos,** necesitan impregnar por toda la casa con sus feromonas para estar tranquilos. En un lugar desconocido no las tienen esparcidas, por eso les cuesta tanto adaptarse. (aunque siempre hay excepciones que se adaptan enseguida).

Crea un «lugar seguro». Los primeros días instálale en una habitación tranquila con la puerta cerrada: el arenero en un extremo, la comida y agua en otro, con juguetes, rascador y un sitio para descansar. Déjale explorar el resto de la casa solo cuando le veas relajado y curioso, (hay gatos que tardan un día y otros una semana); acompáñale y asegúrate que las ventanas y la puerta de la calle estén cerradas. Si se asusta, volverá a su habitación.

SI HAY OTROS ANIMALES

- **Nunca los presentes de golpe:** todo ha de ser muy progresivo y en momentos tranquilos.
- **Que se vean sin poder tocarse:** el recién llegado dentro del transportín o tras una puerta con malla. Sesiones cortas, con premios para los dos, y se termina en cuanto alguno se estresa. Repite cada día hasta que no haya bufidos; después, deja que se encuentren contigo delante y crea buenos ratos en común.
- **Gatos:** los dos desparasitados y con los test de leucemia e inmunodeficiencia realizados.
- **Perros:** pasea antes al perro para que llegue tranquilo. El perro ha de estar atado con la correa holgada, prémialo cuando esté calmado. El gato necesita lugares altos para poder sentirse seguro.
- **Puede llevar semanas o meses:** ten paciencia. Tu actitud es importante, **transmite calma y seguridad.**

3 Elementos imprescindibles en el hogar

Divide su territorio en diferentes zonas:

ZONA DE VIDA SOCIAL

Donde estáis vosotros, por ejemplo el salón. Ahí va un **rascador alto y estable**, para afilarse las uñas, estirarse y mirar desde arriba. Las cajas de cartón siempre son bienvenidas, si no pones nada, arañará el sofá. **Un gato se siente seguro en las alturas.**

LUGAR DONDE LES DÉ EL SOL

Pon una manta o camita donde más dé el sol. Lo usará cada día y lo disfrutará mucho.

COMIDA Y AGUA

En una zona tranquila, el agua siempre disponible, limpia y fresca, renovada a diario.

EL ARENERO

- Un lugar aparte, poco transitado.
- Una bandeja grande. Arena sin perfume y sin polvo; prueba hasta dar con la que prefiera.
- Retira las heces a diario y cambia la arena cada semana o dos semanas.
- No hay que enseñarles a usarla. Si hace sus necesidades fuera, algo va mal y pide ayuda: **Nunca le castigues.**

VENTANAS Y BALCONES

Los gatos son curiosos y se caen. Instala una red o malla protectora. Hay empresas especializadas en la protección de ventanas y balcones.

4 Alimentación

- El gato es **carnívoro y cazador**: la comida debería estar a su disposición todo el día, él se la autoadministra.
- **Prefieren comer poca cantidad y muchas veces al día.**
- Si tiene ansiedad por la comida o sobrepeso, estudia la causa en lugar de solo quitarle comida, puedes crearle mucha ansiedad. Si es necesario, busca ayuda de un profesional del comportamiento felino.
- Hay opciones de piensos más naturales y saludables, que no llevan cereales, mejores que el pienso de supermercado. Si optas por dieta natural, que la supervise un veterinario nutricionista.

5 Higiene

- **No hace falta bañarle:** se asean ellos solos a diario. Solo báñalo si lo prescribe el veterinario por un problema de salud.
- El pelo limpio es síntoma de salud; si está sucio o con caspa, consulta al veterinario.
- Cepillado: pelo corto, una vez por semana; pelo largo, 3 o 4 veces.

6 Salud e identificación

- **Consulta con tu veterinario** ante cualquier duda o síntoma extraño.
- Las vacunas y desparasitación según el protocolo de tu veterinario.
- **Microchip: ponlo siempre**, aunque sea un gato de interior; basta una puerta abierta o una visita al veterinario para que se pierda.

7 Juego

- Cazar es su instinto y el juego es la forma sana de darle salida: **juega con él todos los días.** Caña con plumas, cuerdas, pelotas ligeras, bolas de papel, cajas de cartón con agujeros.
- **Nunca juegues con las manos ni con los pies:** si aprende que tu cuerpo es una presa, de adulto morderá fuerte y sin control.
- Si te muerde jugando, no te muevas, chilla para mostrar que duele y retírala con calma. Desvía su atención a un juguete. Así aprenderá a medir la fuerza de la mordida.

8 Mejora la relación con tu gato

Un gato tiene ratos para todo: para jugar, para las caricias y para que le dejen en paz. Respetarlos es la clave de una buena relación. **Cuanto menos le agobies, más te buscará.**

CARICIAS

- Si viene a ti y se frota o ronronea, es el momento. Si está en plena actividad, mejor un rato de juego.
- Si mueve la punta del rabo o echa las orejas hacia atrás, para y déjale tranquilo. La próxima señal será un mordisco, se agobió y te avisó.

CUÁNDO ACARICIAR

- Muy suave, en momentos donde haya calma, nunca cuando juega. Tócale las orejas, la cabeza, las patas, el lomo y la barriga con especial atención al movimiento de la cola, si la mueve como un látigo es que se está agobiando, es momento para dejarle en paz.

SEÑALES DE CALMA MÁS COMUNES

Son gestos con los que el gato rebaja la tensión y te dice que no quiere conflicto. Si los ves, dale espacio y no insistas:

- **Pestañeo lento** o cerrar los ojos a medias mirándote: devuélveselo despacio.
- **Girar la cabeza o darte la espalda**: no quiere confrontación, no le persigas.
- **Bostezar, lamerse la nariz o acicalarse de repente** en una situación tensa: está calmándose.
- **Estirarse o moverse muy despacio** al acercarse: se acerca sin amenazar.
- **Sentarse o tumbarse de lado**, con el rabo quieto y las orejas relajadas: está a gusto.

El castigo es innecesario y contraproducente: siempre empeora el problema. Si se sube a la mesa, araña el sofá o te quita comida, está siendo un gato, busca alternativas (un rascador donde le apetezca usarlo, cajas de cartón, comida fuera de su alcance) en lugar de regañarle. El castigo, el spray de agua o los gritos no le enseñan nada: solo le dan miedo y empeoran cualquier problema.

GATOS MUY TÍMIDOS O MIEDOSOS

No le fuerces a nada, **ve a su ritmo**. Puedes ayudarte de una comida que le vuelva loco como las chuches, o juega con él para que salga solo. Acércate de lado, agáchate, pestañea despacio y no le mires fijamente.

9 *Embarazo, bebés y gatos*

Si te quedas embarazada oirás hablar de la **toxoplasmosis** constantemente. Antes de que te asusten con historias falsas, infórmate de primera mano por un profesional veterinario.
Tranquila, tu gato no es un peligro para tu embarazo.

Estás embarazada y tienes gato, no tienes que renunciar a él. La **toxoplasmosis** la provoca un parásito que un gato solo puede coger si caza y se come animales infectados. Un gato de interior que come pienso no lo tiene ni puede contagiarlo. Y aunque lo tuviera, sus heces solo serían contagiosas pasados uno o dos días, y el arenero se limpia cada día. Y para contagiarte tendrías que tocarlas y llevarte las manos a la boca.

- **Con un análisis de sangre** sabrás si ya la has pasado (entonces eres inmune). A tu gato también se le puede hacer la prueba.
- **Mientras dure el embarazo,** que otra persona limpie el arenero o hazlo con guantes y lávate bien las manos.
- **Cocina bien la carne y lava la fruta y la verdura:** es la precaución que de verdad importa.
- **No abandones a tu compañero por algo que jamás pasará.**

QUÉ APORTA EL GATO A TU EMBARAZO

Un gato sabe cuándo estás embarazada: le gusta dormirse sobre tu barriga, mullirla y ronronear, algo muy beneficioso para ti y para tu bebé. Y los niños que se crían con animales son **más sociables y más felices**.

CUANDO LLEGUE EL BEBÉ

- **Prepara al gato con tiempo:** si vas a cambiar rutinas, hazlo poco a poco antes del parto, y deja que conozca la habitación del bebé en lugar de cerrársela de golpe. Así impregnará sus feromonas.
- **No empieces a regañarle** por cosas que siempre pudo hacer. Los cambios bruscos y la falta de atención son lo que provoca problemas de conducta.
- **Preséntaselos con calma.** Puede olerle y estar cerca; simplemente nunca los dejes solos sin supervisión.

Los niños que crecen con animales aprenden respeto y empatía. Tu gato también es parte de esa familia.

10 *Cuándo pedir ayuda*

El gato no hace nada por fastidiar: si algo cambia, tiene un problema y pide ayuda.
Síntomas que no hay que dejar pasar (**consulta tu veterinario de confianza**):

- Deja de comer o come menos
- Pelo sucio o con caspa
- Ha dejado de lavarse
- Está deshidratado
- Diarrea o heces con sangre
- Legañas, mocos o estornudos
- Ha dejado de saltar
- Se lava compulsivamente una zona
- Agresivo si le tocas una zona
- Ya no sale a saludarte
- Orina fuera de la bandeja
- Maúlla al orinar u orina poco y a menudo
- Torpeza, camina pegado a la pared
- Calvas, heridas o alopecia
- Orejas caídas o con heridas detrás
- Dificultad para respirar
- No levanta ni mueve el rabo
- Maúlla sin parar cuando está solo
- Vómitos constantes o babas
- Tercer párpado visible

¿Orina fuera del arenero o se ha vuelto agresivo? No lo hace por fastidiar: está **estresado o tiene un problema** y te está pidiendo ayuda. Regañarle o castigarle solo lo empeora; busca un profesional del comportamiento felino. Con paciencia, comprensión y cariño, tu gato volverá a estar bien.



El Arca De Gaia

David Villalonga - Asesor felino
www.elarcadegaia.com
contacto@elarcadegaia.com
603023618
@el.arca.de.gaia

Asesoramiento sobre su adaptación, sus cuidados y comportamiento.

Asesoramiento gratuito para recién adoptados

"Dos caminos que se cruzan para crear una historia inolvidable. Que la complicidad y la magia de compartir vuestra vida os regalen momentos únicos en esta nueva etapa."

GUÍA RÁPIDA PARA TU NUEVO COMPAÑERO

Manual básico para adoptantes de gatos

